



Vécus Transidentitaires.

Quelles pistes d'accompagnement médical et social pour soutenir le meilleur épanouissement de la personne ?

François Medjkane

Pédopsychiatre

Professeur des Universités-Praticien Hospitalier

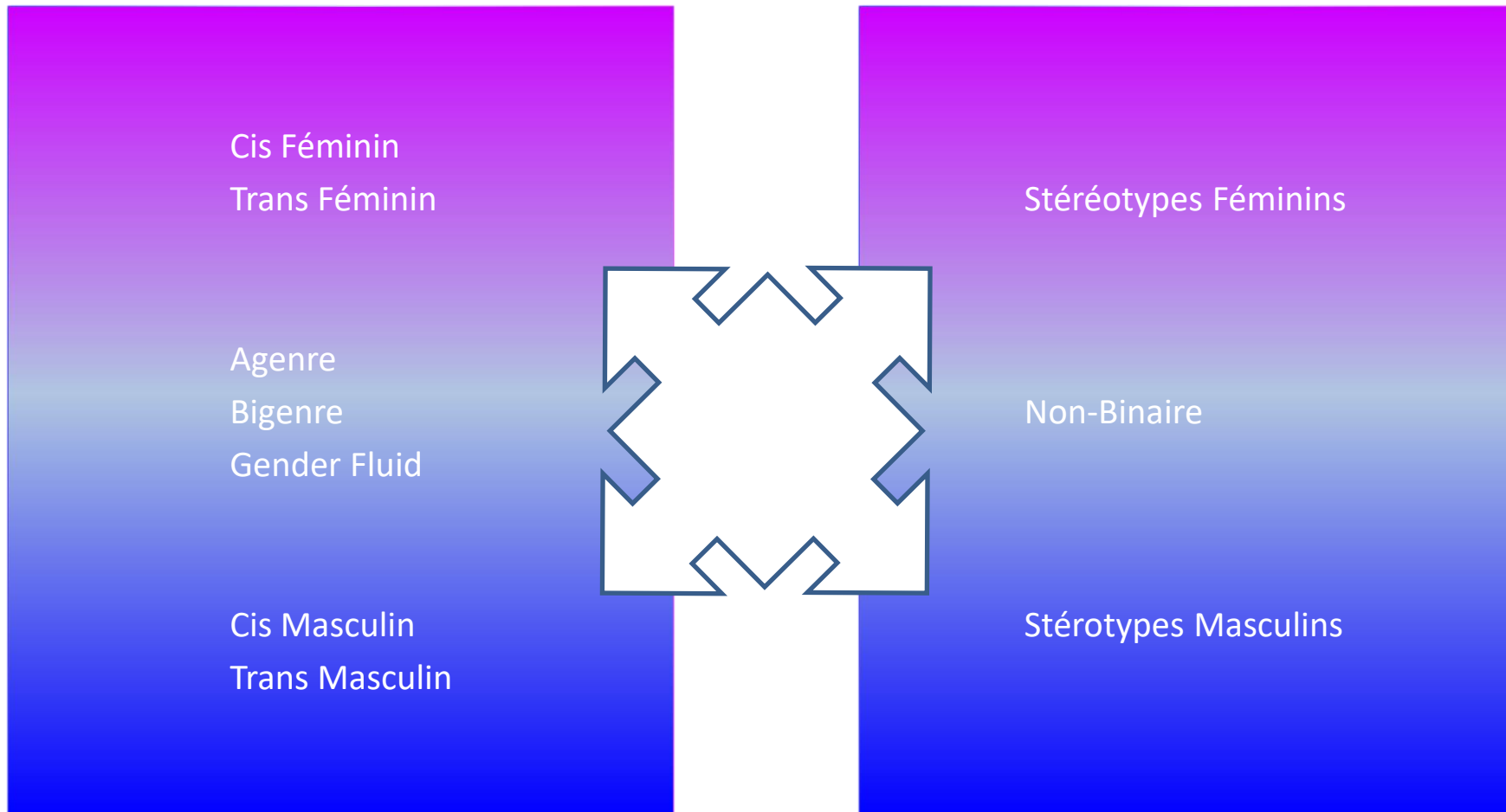
Faculté de Médecine-CHU Lille

Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent

Dispositif Transidentité(s)

Secrétaire Général Association TRANS SANTE FPATH

- ❑ **Transidentité** : identité de genre non-conforme à son genre assigné à la naissance.
- ❑ **Trajectoire de transition** : trajectoire de vie de la personne qui tend à se reconnaître et à être reconnu dans son genre ressenti.
- ❑ Le cas échéant, accès à un dispositif de soin : **Parcours de transition** de la personne.



Cis Féminin
Trans Féminin

Agenre
Bigenre
Gender Fluid

Cis Masculin
Trans Masculin

Dysphorie de Genre
(2013)

Incongruence de Genre
(2022)

Un fait établi sur le plan épidémiologique.

0.6–1.7% population générale

Zucker KJ *Epidemiology of gender dysphoria and transgender identity*. Sex Health (2017).

Ne s'inscrit pas dans une perspective pathologique.

« Une question de variation et non de pathologie. »



Un facteur de vulnérabilité.

- ❑ Organisation Mondiale de la Santé (2014).
Les personnes LGBTI comme un groupe vulnérable au suicide
- ❑ Observatoire National du suicide (novembre 2014).
Risque suicidaire accentué chez les minorités sexuelles adolescents et jeunes adultes
- ❑ Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé INPES (2014)
RR de suicide multiplié par 10 ado. Transidentitaires. RR Troubles Humeur et Addictions ado. Transidentitaires.
- ❑ Retranscription dans le cadre des Politiques publiques de Santé

Souffrance psychique à l'Adolescence et Transidentité(s)

- ❑ Harcèlement: 76%. *Grant et al, 2011*
- ❑ Rejet familial et Risque suicidaire
Ryan et al 2010, James et al, 2016

**Difficultés relations
aux pairs et aux
parents**

**Incongruence de
Genre**

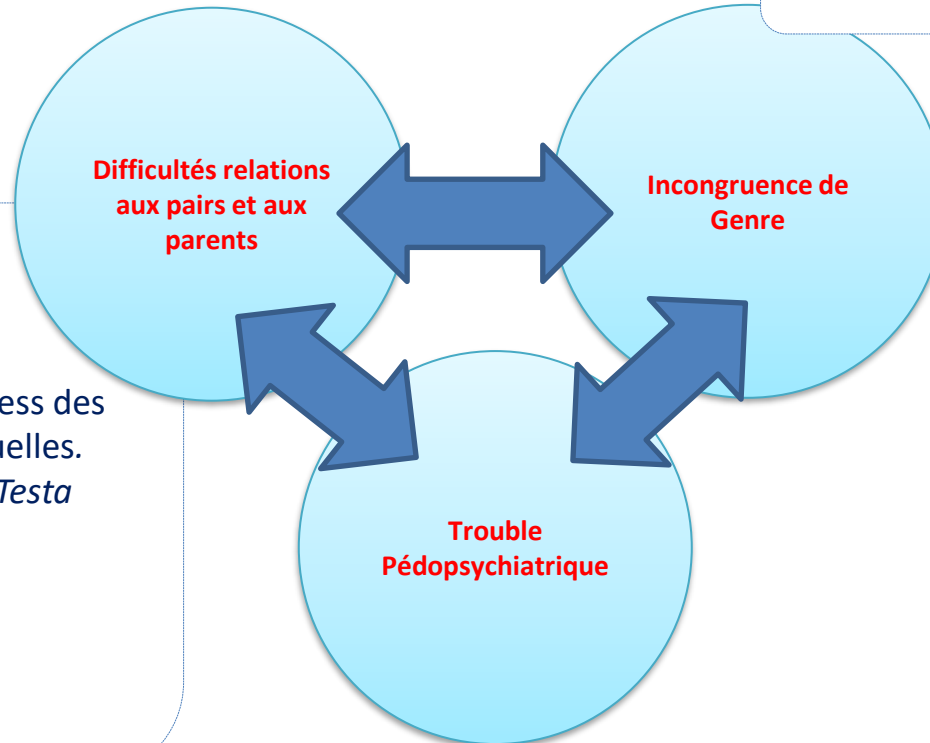
- ❑ Dysphorie de Genre,
DSM5

**Trouble
Pédopsychiatrique**

- ❑ Risque suicidaire
30% TS, *Adams, 2017*.
Surmortalité par suicide*19,
Adams, 2017
- ❑ Tb Dépressif: RR*4, *Wicomb, 2018*.
- ❑ TAG: RR*3, *Bouman, 2017*

Souffrance psychique à l'Adolescence et Transidentité(s)

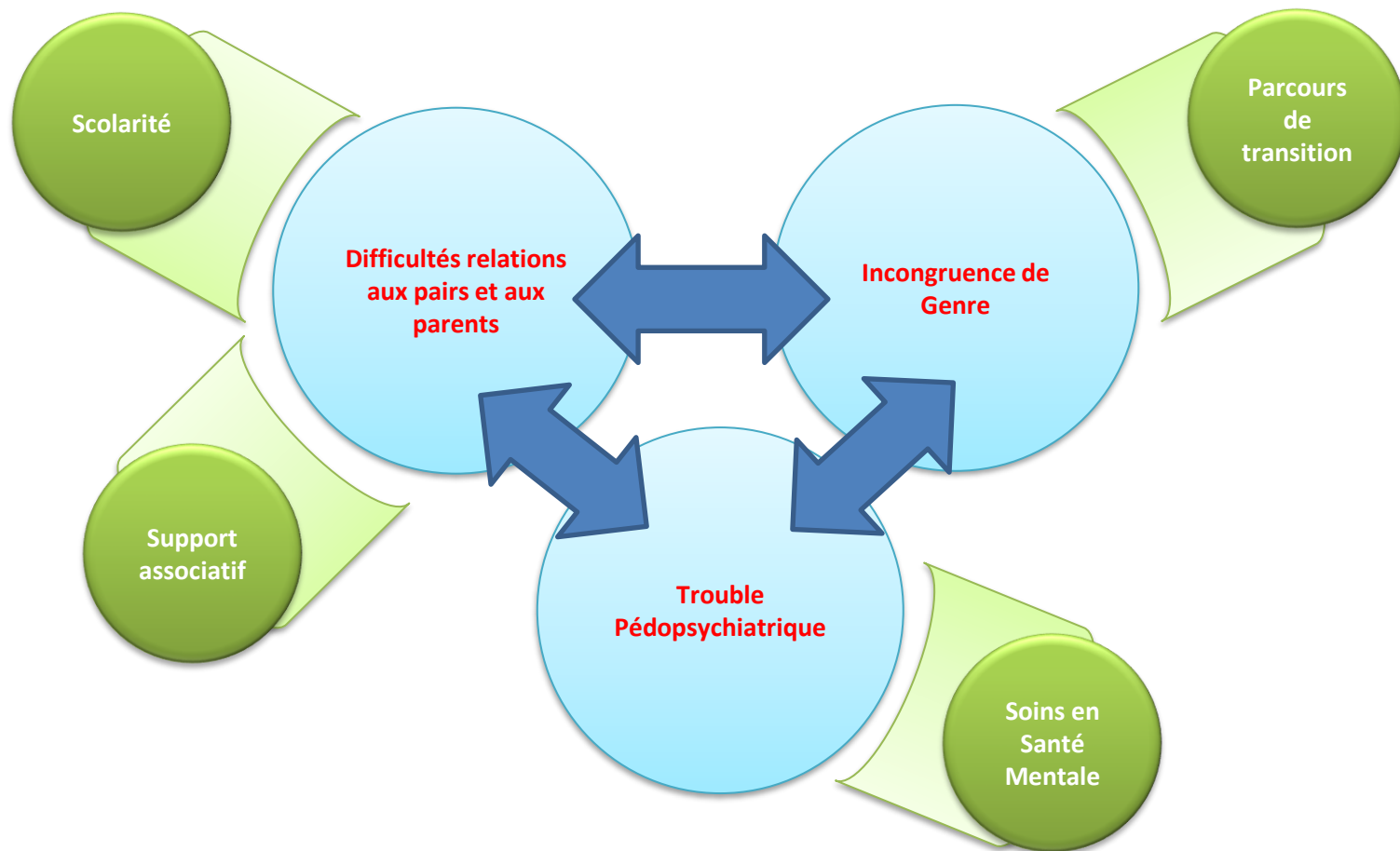
- ❑ Des facteurs interdépendants



- ❑ Modèle de Stress des Minorités sexuelles. Meyer (2003) Testa (2015)



Souffrance psychique à l'Adolescence et Transidentité(s)

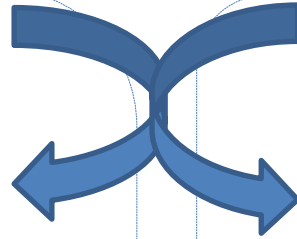


Principes de Prise en charge et Accompagnement

Support Médical

En France, l'accompagnement à la transidentité ouvre le droit d'une prise en charge à 100% (ALD spécifique) recommandant l'accès à un programme de transition incluant :

- Transition Sociale
- Transition Hormonale
- Transition Chirurgicale



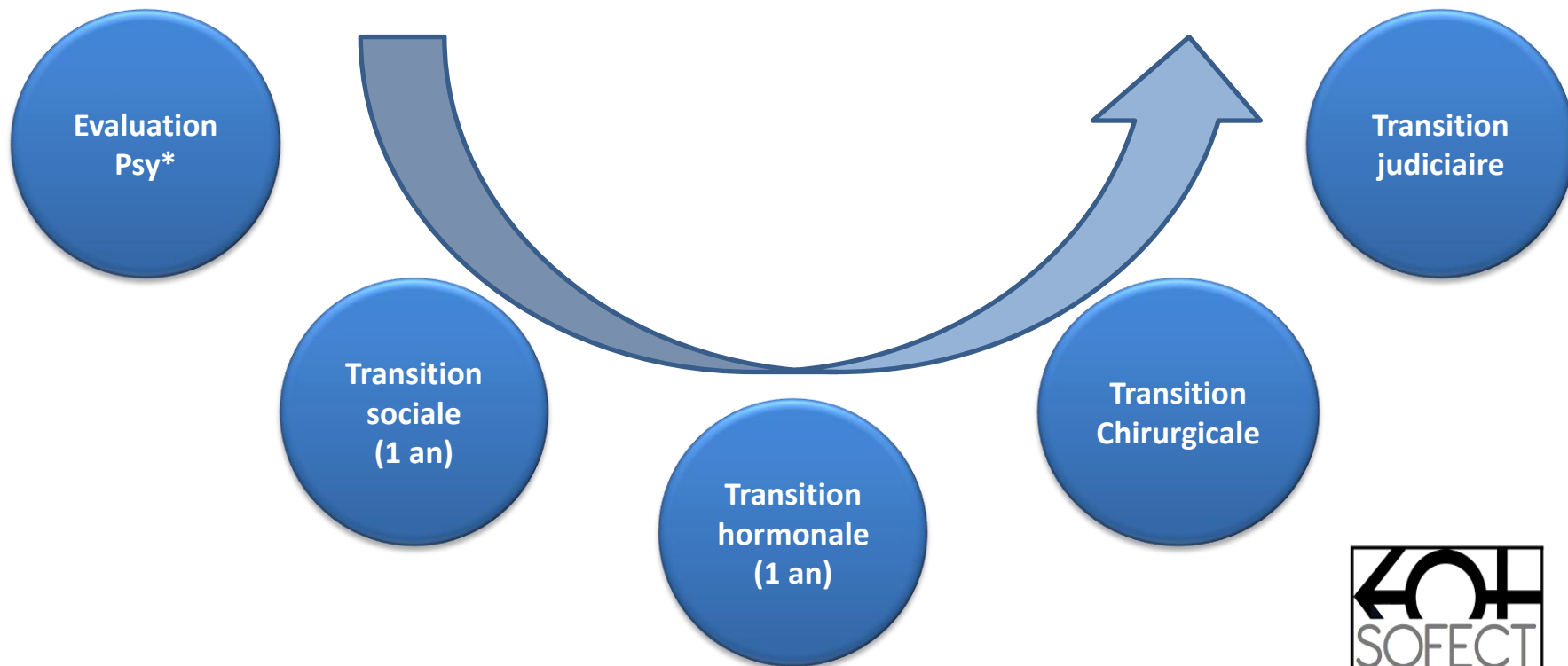
Support Associatif

- Pair-Aidance

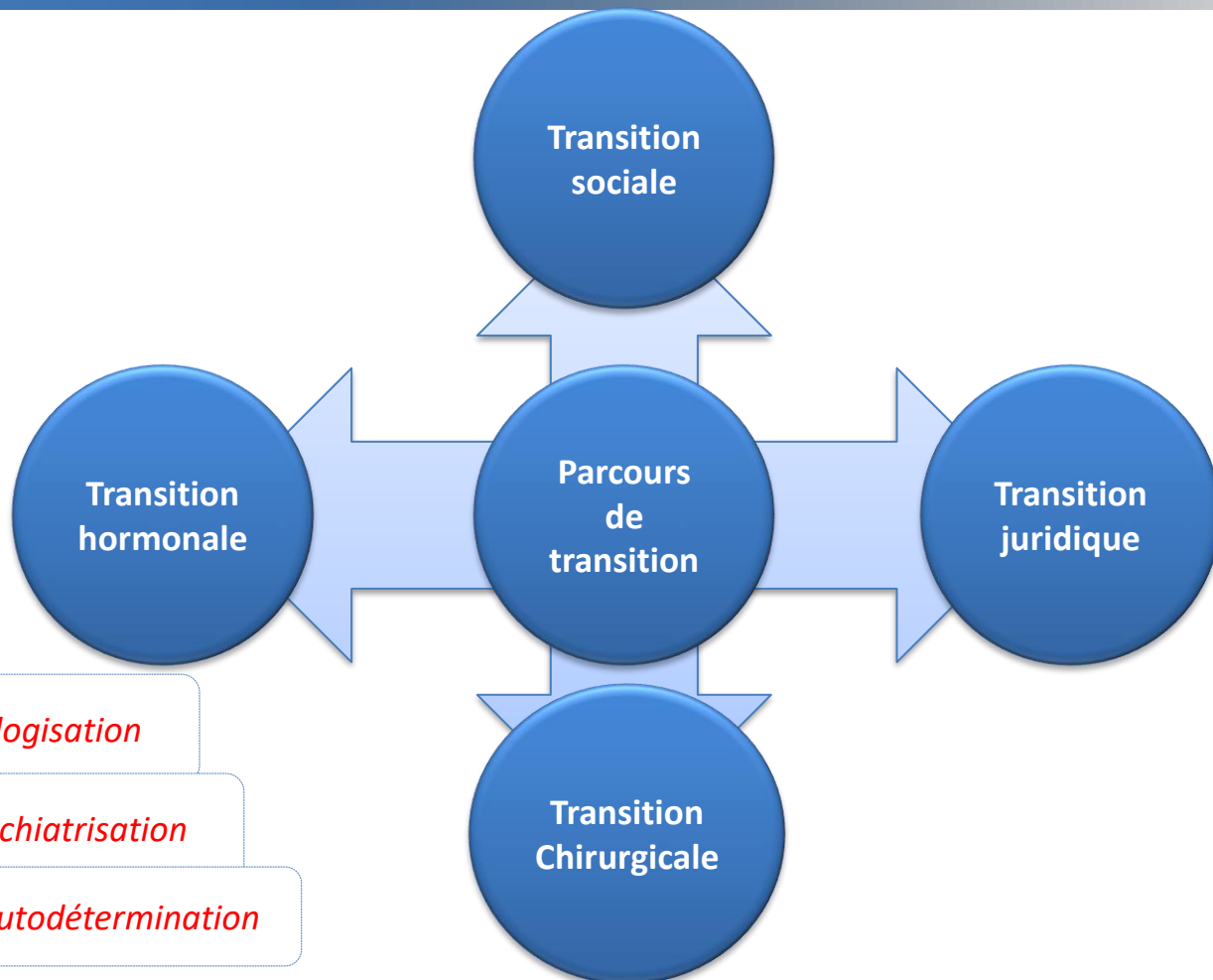


Support Juridique

- Transition Administrative et Juridique



Principes de Prise en charge **WPATH** (SOC 7.2012 – SOC8.2022)

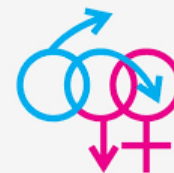


Dépathologisation

Dépsychiatisation

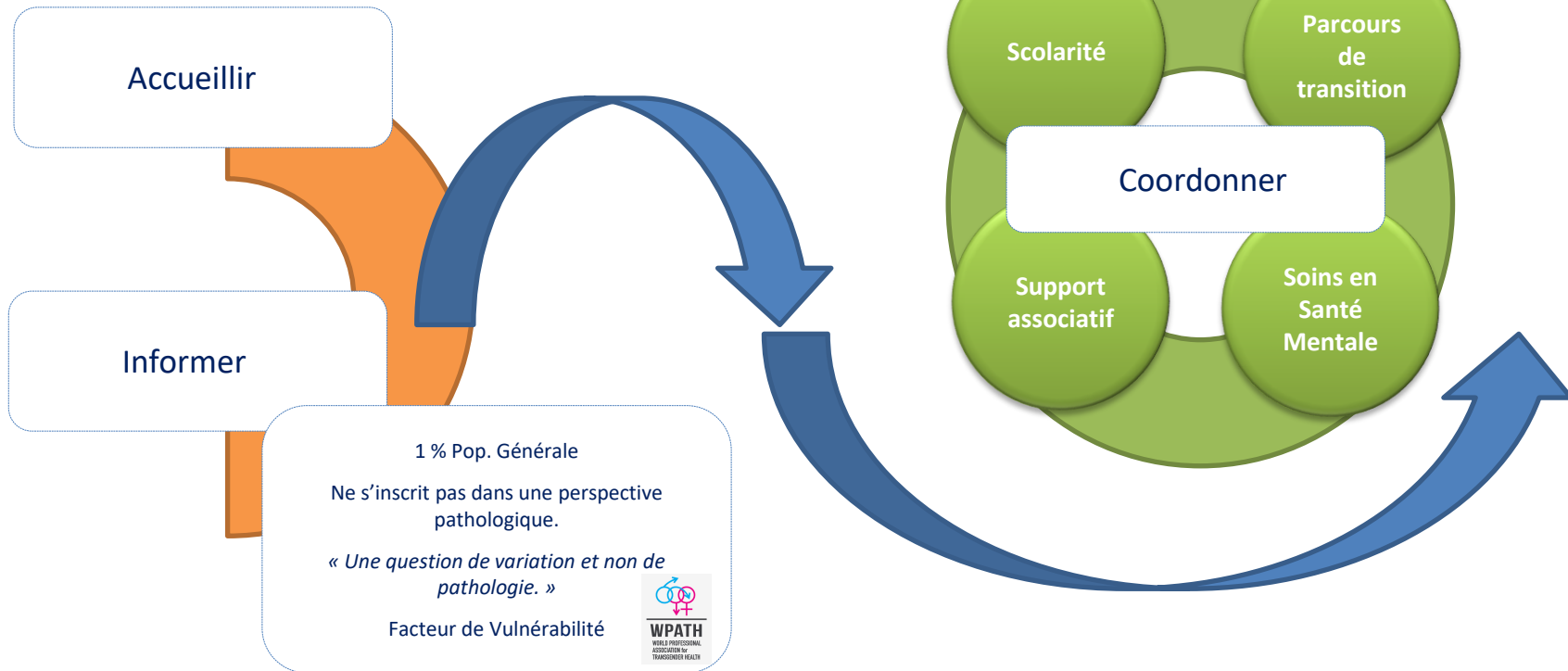
Autodétermination

ASSOCIATION
**TRANS
SANTÉ
FRANCE**
FPATH

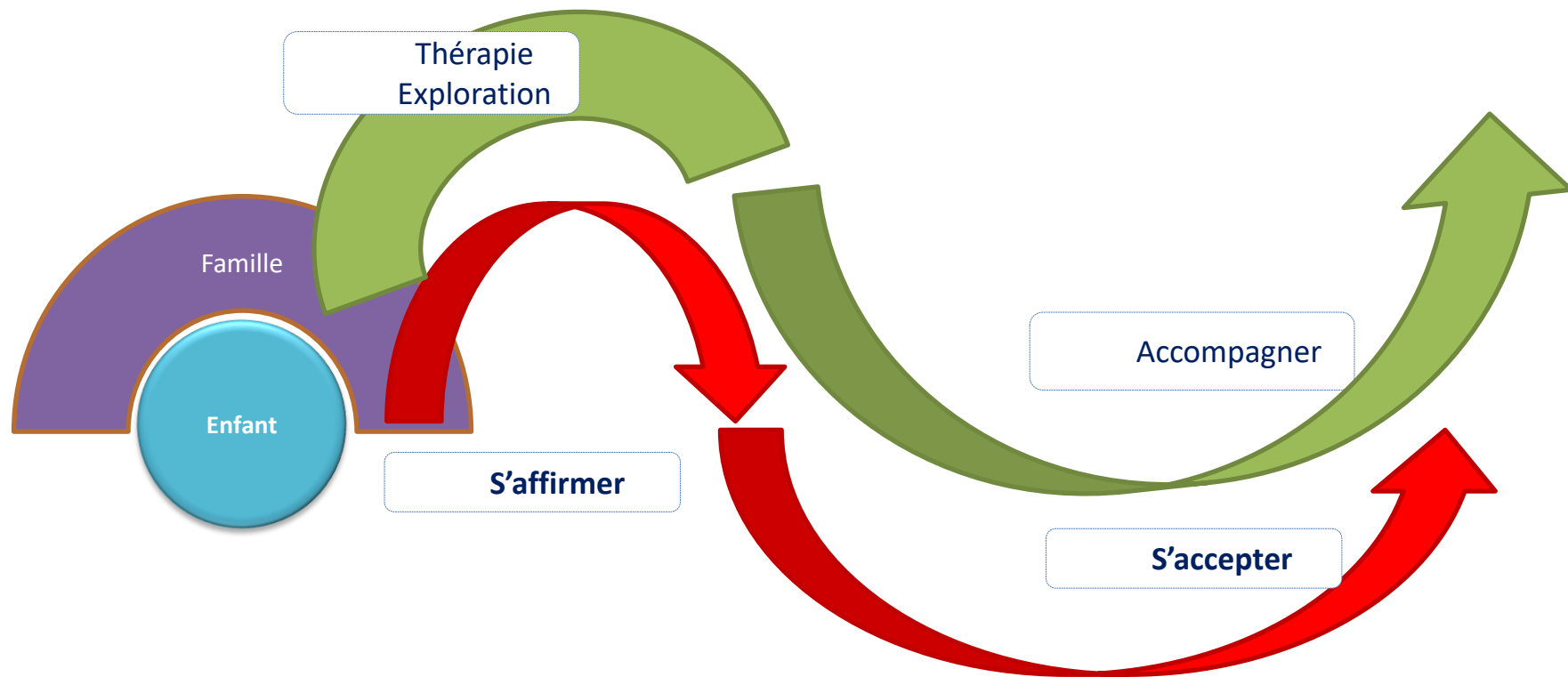


WPATH

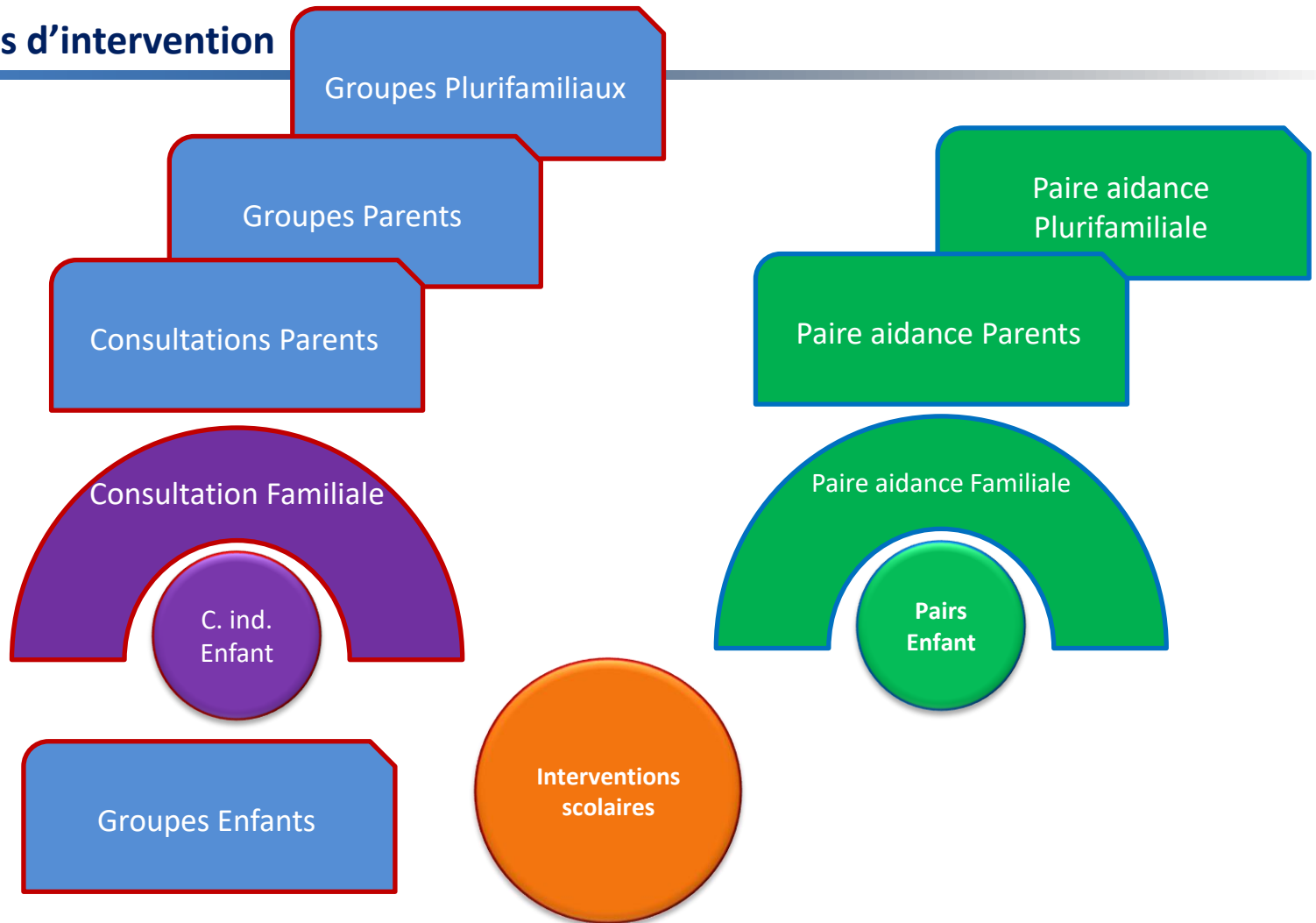
WORLD PROFESSIONAL
ASSOCIATION for
TRANSGENDER HEALTH



Intervention Psychothérapie Trans-affirmative



Modalités d'intervention



D'une relation Médecin-Malade plus horizontalisée

De la Réduction de la Souffrance à la Promotion de la Santé